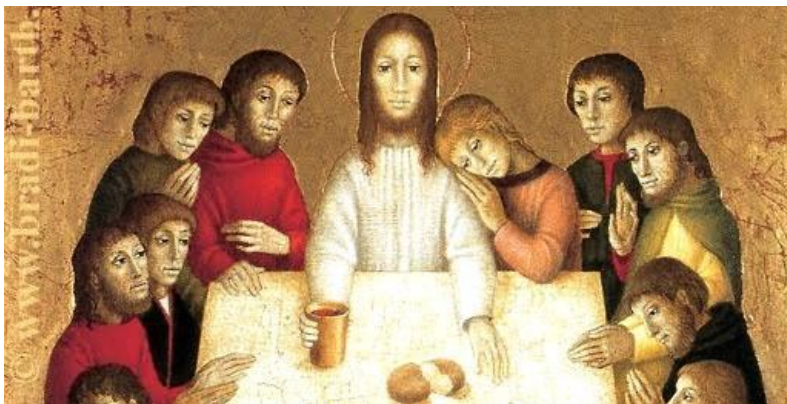


INTENTIONS DE MESSE DU 3 AU 9 JUILLET



Pour nous confier une intention de messe, vous pouvez :

- utiliser le formulaire dédié sur notre site ;
- laisser clairement votre numéro de téléphone sur le répondeur du secrétariat (tél : 514 524-1131)

Ven. 3 : 1) Intention particulière : itinérants
2) Âmes du purgatoire oubliées

Sam. 4 : 1) Âmes du purgatoire oubliées
2) ✠ Gilbert

Dim. 5 : 1) Âmes du purgatoire oubliées
2) ✠ Josefina et ✠ Castula

Lun. 6 : 1) Intention particulière

Mar. 7 : 1) ✠ Béatrice Moreau
2) ✠ Pierre Moreau
2) Âmes du purgatoire oubliées

Mer. 8 : 1) Âmes du purgatoire oubliées

Jeu. 9 : 1) Âmes du purgatoire oubliées

Pause pendant l'été



Les frères et sœurs seront absents pour notre retraite d'été à partir du **dimanche après-midi 19 juillet**, après la messe de 11h. Le Sanctuaire sera fermé. Nous vous retrouverons **le mardi 11 août pour les vêpres et la messe à 18h**. Nous comptons sur votre prière pendant ce temps de ressourcement spirituel pour nos communautés, et nous vous garderons dans notre prière.



**Horaires de la messe et des prières /
heures d'ouverture de l'église – consulter :
www.fraternites-jerusalem.ca**



Sanctuaire du Saint-Sacrement

5 juillet 2026

14^E DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE - A



« Je suis doux et humble de cœur »

(Mt 11, 25 - 30)

500, avenue du Mont-Royal Est, Montréal QC, H2J 1W5
www.fraternites-jerusalem.ca
info.montreal@fraternites-jerusalem.ca – Tél. : 514 524 1131

ÉVANGILE DE JÉSUS CHRIST SELON ST MATTHIEU 11, 25 - 30

« Je suis doux et humble de cœur »

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « *Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l’as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l’as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m’a été remis par mon Père; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.*

Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

« N’aie pas peur de mon joug »

Extraits d’une homélie de fr. Thomas
donnée le 18 juillet 2013 à Montréal

Jésus invite ceux qui peinent sous le poids du fardeau à venir à lui pour être soulagés. Mais curieusement, pour cela il leur propose de se charger de son joug. Quel est donc ce joug du Seigneur qui procure le repos? De fait, souvent, lorsque des personnes sont accablées de soucis, elles se détournent de la prière : elles disent qu’elles n’en ont pas le temps, ni la force, ni le goût. D’autres personnes recourent à la prière à l’occasion d’épreuves qu’elles traversent mais elles abandonnent quand cela ne donne pas les résultats qu’elles attendaient... Et enfin, il y a ceux et

celles qui découvrent le Seigneur à l’occasion d’une épreuve ou d’une étape importante de leur vie. Ils découvrent alors véritablement ce joug du Seigneur qui leur apporte soulagement et repos dans leurs épreuves.

Au fait, qu’est-ce qu’un joug? C’est un instrument agricole utilisé autrefois pour réunir un attelage de bœufs. Le joug permet à des bœufs de tirer ensemble une charrue, d’assembler leurs forces. Le joug a donné le mot conjugal, pour désigner ce qui a trait au mariage entre un homme et une femme. Prendre le joug du Seigneur, c’est donc faire attelage avec lui, c’est entrer dans un lien conjugal, sponsal, avec lui. Nos épreuves, nos difficultés humaines ne sont pas supprimées, mais le Seigneur Jésus les porte avec nous, si nous le lui permettons. Non seulement il nous soulage, mais il nous fait entrer dans son repos. En effet, s’il marche à nos côtés, nous apprenons sa douceur et son humilité. Au cœur de nos épreuves, nous faisons l’expérience de la paix et de la joie véritables et durables, qui viennent de Dieu.

Prendre le joug du Christ reste cependant un investissement humain, un choix, une décision à prendre avec notre volonté. La foi, la vie de prière, l’agir chrétien, tout cela prend du temps, de l’énergie, cela occupe notre intelligence et notre cœur. Mais cela vaut la peine, car au bout du compte toute notre vie humaine s’en trouve transformée.

Merci à vous tous, qui venez prier avec nous ici au Sanctuaire du Saint-Sacrement de prendre sur vous le joug du Christ et de témoigner ainsi combien il transforme nos épreuves. Vos épreuves ainsi ne sont pas supprimées, mais vous ne les vivez pas de la même façon que ceux qui n’ont pas la foi. Nous-mêmes, moines et moniales, qui faisons profession de ne faire qu’un avec le Christ, de nous charger chaque jour de son joug, nous sommes réconfortés et encouragés par votre témoignage!



Nous avons été prédestinés par un décret de [Dieu] afin que nous soyons la « louange de sa gloire » (Ep 1,6). Une louange de gloire, c’est une âme qui demeure en Dieu, qui l’aime d’un amour pur et désintéressé, sans se rechercher dans la douceur de cet amour. Une louange de gloire est un être toujours dans l’action de grâces.

Sainte Élisabeth de la Trinité (20^e siècle)

À l’école des Saints

Si vous saviez le plaisir que Dieu prend à voir qu’une pauvre fille de village, une pauvre religieuse, s’adresse à lui avec amour, vous y iriez avec plus de confiance que je ne peux vous conseiller. Si vous saviez combien de lumières vous y puiserez, combien d’amour et de douceur vous y trouverez!



D’où vient que vous voyez des gens sans lettres parler si bien de Dieu, développer les mystères avec plus d’intelligence que ne ferait un docteur en théologie? Un docteur qui n’a que sa doctrine parle de Dieu vraiment en la manière que sa science lui a apprise; mais une personne de prière en parle d’une tout autre manière. Et la différence des deux vient de ce que l’un en parle par simple connaissance acquise, et l’autre par une connaissance infuse toute pleine d’amour.

Saint Vincent de Paul (17^e siècle)