Deux chemins, une même soif

L'adoration animée nourrit le cœur par la prière liturgique et contemplative devant le Christ présent.

La lectio divina nourrit le cœur par l'écoute approfondie de la Parole qui se fait chair en nous.

Ensemble, ces deux propositions cultivent un cœur contemplatif, enraciné dans la présence eucharistique et la Parole vivante.

Cœur de feu est **ouvert à tous**, sans distinction. Que vous soyez débutant dans la vie de prière ou chercheur assidu, ces rendez-vous offrent une **formation progressive** pour ceux qui désirent approfondir leur vie de foi. Ils sont conçus comme une initiation à la contemplation où chacun apprend à se laisser modeler par Dieu. Nul besoin d'être expert : la soif de Dieu suffit.

Pour plus de renseignements, adressez-vous à frère Dominique après une liturgie.

CŒUR DE FEU

Les Fraternités Monastiques de Jérusalem

C'est au cœur du désert du Sahara que le père Pierre-Marie Delfieux reçoit l'appel d'être moine au milieu des hommes. Avec le soutien de l'archevêque de Paris, il fonde les Fraternités Monastiques de Jérusalem le jour de Toussaint 1975.

Frères et sœurs, présents à Montréal depuis 2004, forment deux communautés qui se rassemblent chaque jour pour chanter la louange de Dieu dans une église ouverte à la cité. Les mégapoles modernes sont pour eux le vrai désert où rencontrer Dieu.

Solidaires des citadins, ils s'efforcent de laisser rayonner sur la ville la beauté de la liturgie et la joie de la vie fraternelle, pour partager, avec tous, l'espérance de la Jérusalem céleste.

Sanctuaire du Saint-Sacrement
Fraternités Monastiques de Jérusalem
500, avenue du Mont-Royal Est
Montréal, QC H2J 1W5 / Métro Mont-Royal
514.524.1131 / Facebook : fmjmontreal
info.montreal@fraternites-jerusalem.ca
www.fraternites-jerusalem.ca

CONTEMPLATION
CŒUR DE FEU

« Je suis venu jeter le feu sur la terre.. » (Lc 12, 49)

CONTEMPLATION PRESENCE ET PAROLE DE DIEU

Cultiver un cœur contemplatif

Cœur de feu vous invite à cultiver la contemplation par deux chemins complémentaires : l'adoration animée et la lectio divina. Ces rencontres mensuelles sont ouvertes à tous, sans prérequis. Chaque proposition est indépendante ; il n'est pas nécessaire d'avoir participé aux rencontres précédentes.

Adoration animée

Jeudis soirs | 19h30 – 20h30 | Dans l'église
Devant le Saint-Sacrement exposé, laissez-vous conduire dans une prière contemplative structurée autour d'un thème spirituel. Prières, chants, méditations et temps de silence se succèdent pour nourrir votre relation au Christ eucharistique.

Chaque mois, un nouveau thème :
Saints, mystères de la foi, événements liturgiques… L'adoration devient école de prière.

Possibilité de se confesser pendant l'adoration animée.
L'adoration se poursuit ensuite **silencieusement jusqu'à minuit** pour ceux qui souhaitent demeurer en présence du Seigneur.

Prochaines dates (1er jeudi du mois, généralement)

- Jeudi 5 mars
- Jeudi 9 avril
- Jeudi 7 mai
- Jeudi 4 juin
- Jeudi 2 juillet

Lectio divina

Jeudis soirs | 19h30 – 20h45 | Chapelle
Plongez dans la Parole de Dieu selon la méthode ancestrale de la *lectio divina*. Enracinée dans la tradition monastique, cette lecture priante vous guide à travers les quatre sens de l'Écriture dans une démarche contemplative progressive. Ensemble, nous partons du texte concret pour nous élever graduellement vers le mystère céleste.

Déroulement
La *lectio divina* nous fait parcourir successivement quatre étapes :

- **Sens littéral** : Que dit le texte ?
- **Sens allégorique** : Que révèle-t-il du Christ ou de l'Eglise ?
- **Sens moral** : Que me demande-t-il de vivre ?
- **Sens anagogique** : Vers quoi ce texte m'oriente-t-il ?

Cœur de feu est davantage un groupe de recherche qu'un groupe de partage. Chacun est invité à entrer activement dans une démarche personnelle et commune. Vous apprendrez à développer les bons réflexes pour vous mettre à l'écoute de la Parole et la laisser travailler votre cœur.

Chaque rencontre explore un texte différent, permettant de se familiariser avec cette méthode contemplative quelle que soit votre expérience.

Après la rencontre, les participants peuvent rejoindre l'**adoration silencieuse dans l'église**, ouverte jusqu'à minuit.

Prochaines dates (3ème jeudi du mois, généralement)

- Jeudi 26 mars
- Jeudi 16 avril
- Jeudi 21 mai
- Jeudi 18 juin