



« Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur »

Je dirais aussi « Souriez le Seigneur est bon »

« Heureux qui s'abrite en Lui ! » psaume 33

Objectif : nourrir le désir de l'Eucharistie et stimuler le sens de l'adoration

Dans l'adoration, c'est Dieu qui se fait visible à nos yeux.

L'adoration, c'est aussi Dieu qui se rend visible à nos yeux par un sourire amoureux.

L'adoration, c'est se laisser aimer de Dieu comme un soleil de ses rayons. Le plus grand miracle dans l'adoration, c'est celui, où Jésus est réellement présent, qui nous regarde réellement et que nous regardons avec beaucoup d'admiration, de joie, de foi, ils vont ensemble JOIE ET FOIE avec tout notre petit cœur. Jésus est là devant nous pour nous remplir le cœur de sa présence. Il est tellement heureux d'être là pour nous, pour nous offrir son cœur, son sourire. « Le Seigneur aime ceux qui se donnent avec joie » la petite Thérèse de Lisieux. Lui-même surtout se donne dans l'eucharistie avec joie. Dans l'eucharistie, « **tout est miracle** » disait saint Thomas d'Aquin. Oui, c'est tout un miracle que du pain et du vin deviennent corps et sang du Christ, et que **Celui-ci** soit Dieu fait homme, vous comme moi, cela demande vraiment, la foi ! Pourquoi la foi dans la présence réelle est-elle vitale pour nous aujourd'hui ? La foi en Jésus Eucharistie est le meilleur médicament à nos blessures spirituelles ! « **C'est une blessure pour nous d'être soumis au péché; le remède céleste, c'est le vénérable sacrement.** » prêche saint Ambroise.

Nous lui donnons notre temps pour le contempler, pour accueillir son sourire d'amour, par Celui qui est véritablement miséricordieux. Nous pouvons nous demander pourquoi une heure. Nous nous rappelons Jésus à Gethsémani, le jeudi soir avant son arrestation, avec Pierre, Jacques et Jean, (les mêmes à la Transfiguration)il leur demanda de rester avec lui. **« Il les trouva en train de dormir; et il dit à Pierre (comme il pourrait aussi nous dire parfois) Simon tu dors ? Paul-André, Tu n'as eu la force de veiller une heure ? Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation : l'esprit est ardent, mais la chair est faible. »** Mc 14, 37-38 et Mt 26, 40 **« Vous n'avez eu la force de veiller une heure avec moi. »** Voilà d'où vient une heure d'adoration. **« Si nous avons la foi, nous verrions Jésus-Christ dans le Saint-Sacrement... Il est là, (oui), Il nous attend. »** disait St-Jean-Marie Vianney. C'est beau et c'est grand, nous sommes attendu de tout cœur. Il disait aussi le curé d'Ars : **« Il n'y a rien de si grand que l'eucharistie. Dieu ne peut se résoudre à nous laisser seuls sur la terre. Il descend sur nos autels (dans l'ostensoir) où il nous attend nuit et jour. »** Le saint Padre Pio disait aussi : **« Mille ans de gloire humaine ne peuvent se comparer à une heure passée tendrement avec Jésus dans le Saint-Sacrement. »** Oui, Il nous attend nuit et jour. Le petit Carlos Acutis : **« notre but doit être l'Infini, et non la fin. L'Infini est notre Patrie. Depuis toujours nous sommes attendus au Ciel. »** **« Tous naissent comme des originaux, mais beaucoup meurent comme des photocopies. »**

L'eucharistie est présence réelle de Jésus. L'Église nous enseigne que, sous les apparences du pain et du vin consacrés, Jésus est réellement présent en son corps et en son sang. Cette affirmation dépasse nos mots, nos sens et même à notre intelligence.

Dans l'eucharistie, Jésus ne nous laisse pas un souvenir de sa personne, mais c'est lui-même qui s'y donne à nous, non pas seulement de façon symbolique mais réelle en son corps et en son sang. Dans Mane nobiscum Domine, le saint pape Jean-Paul II écrivait en 2004, je crois que c'est encore valable aujourd'hui : **« Il y a un aspect (de l'Eucharistie), qui, plus que tous les autres, met notre foi à l'épreuve, à savoir celui du mystère de la présence réelle. »** Avec toute la tradition de l'Église, nous croyons que sous les espèces eucharistiques, Jésus est réellement

présent. Quand nous prions, il est là, dans nos liturgies, dans sa Parole, dans la prière personnelle. Ils sont porteurs d'une paix, qui est une vraie nourriture pour l'âme.

Nous dit le saint pape Jean-Paul II : Il s'agit ici d'une autre forme de présence de Jésus. Il parle d'une présence substantielle. Citons-le : « **En vertu de cette présence, le Christ tout entier se rend substantiellement présent dans la réalité de son corps et de son sang. C'est pourquoi la foi demande de nous tenir devant l'Eucharistie avec la conscience que nous sommes devant le Christ lui-même.** » La notion de « **substance** » est une notion philosophique qui ne désigne pas ce qui est visible, mais ce qui, sous les apparences, fait l'être profond, l'essence d'une chose ou d'une personne. Il en est de même de l'eucharistie, mais encore plus extraordinaire, c'est Dieu lui-même, Jésus lui-même qui est là. Son réellement et substantiellement, le corps, le sang, l'âme et la divinité du Christ tout entier, par l'efficacité de la Parole du Christ et l'action de l'Esprit-Saint. Les sens voient les apparences, la raison va plus loin, mais elle ne peut pas percevoir, sans l'aide de la foi, avec humilité que le pain et le vin sont le corps et le sang du Christ. Nous nous tenons devant l'Eucharistie, nous sommes devant le Christ lui-même. Le saint pape Jean-Paul II disait : « **La présence eucharistique, c'est le ciel sur la terre** » et la petite Thérèse de Lisieux disait : « **Mon ciel, il est caché dans l'Hostie, où Jésus mon Époux, se voile par amour** ». Je trouve ça très beau.

J'aime beaucoup cette réflexion de mère Térésa que je trouve aussi très inspirante à l'adoration. « **Nous pouvons passer du temps à la chapelle, mais avez-vous perçu avec les yeux de l'âme avec quel amour, il vous regarde ? Avez-vous entendu ses mots d'amour ? Demandez-en la grâce : il a l'ardent désir de vous la donner. Il veut vous dire, non seulement qu'il vous aime, mais davantage : qu'il vous désire ardemment. Vous lui manquez quand vous ne vous approchez pas de lui. Il a soif de vous.** » comme Jésus et la Samaritaine.

Au numéro 15 du livre de Vie :

Entre dans le lieu de ton cœur profond qui contient celui que l'univers ne contient pas ...c'est dans l'adoration eucharistique que tu trouveras la paix, la lumière et la joie. Je complète que tu trouveras le sourire de Dieu.

Je termine par ce texte, dont je ne me rappelle pas l'auteur, c'était dans mes notes.

Adoration au cœur de la ville

Au cœur de la ville,
fébrile,
mouvante et changeante,
emporté par la houle
de la foule,
me voici Seigneur,
assis devant ta silencieuse Présence,
comme un nageur épuisé sur le rivage d'un océan de silence.
Une lueur vacillante projette d'étranges ombres
sur l'abside du chœur, enveloppée de pénombre.
Se peut-il, Seigneur, que tu sois la radieuse lumière
qui illumine notre terre ?
Se peut-il que ton universelle Présence,
que nul espace ne peut enfermer
soit ici signifiée
dans cette humble icône du pain
que nos mains peuvent toucher et nos yeux contempler ?
Empreinte visible de ton invisible Réalité,
trace fragile de ton Amour et de ta Pauvreté,
émergence et repos d'un monde nouveau !
Ö Seigneur, Dieu des vivants,
toi, l'avenir de cette ville agitée,

donne-moi en cet instant
la foi en ta Présence transfigurée.
Ravive en moi ton Esprit afin que je croie et que je voie,
dans ce pain d'humilité,
une porte ouverte sur ton éternité.
Par cette icône du Pain de Vie
où la Vie a resplendi,
soit la déchirure de notre horizon,
la trouée de lumière au-dessus des maisons.
Sous la discrète mouvance de ton Esprit,
attire vers Toi les hommes et les femmes de cette ville,
dirige leurs actes et leurs pensées de ce jour
vers l'océan de ton Amour.

Je dirais pour terminer: approchez-vous, Il vous sourit, souriez-le et votre joie en sa présence vous comblera.